

Утверждаю  
 Директор "Мультиязычный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г.Махмутов



**МЕНЮ**  
 на 2 марта 2026г.

**1 – 4 классы**

| №<br>n/n | Наименование продуктов   | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калори<br>йность |
|----------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 60/180/5   |              | 16,02        | 18,13        | 42,98        | 386,40           |
| 2        | Чай "Витаминный" с шиповником                                    | 185/10/5   |              | 0,24         | 0,09         | 12,43        | 54,20            |
| 3        | Хлеб пшеничный   | 25         |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,75            |
| 4        | Хлеб ржаной  | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40            |
| 5        | Блины с маслом сливочным   | 45/5       |              | 2,43         | 4,43         | 13,74        | 109,14           |
|          | <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>77,76</b> | <b>22,57</b> | <b>23,21</b> | <b>93,33</b> | <b>667,89</b>    |

**5-11 классы**

| №<br>n/n | Наименование продуктов   | Выход, гр  |              |              |              |               |               |
|----------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1        | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 60/220/3   |              | 17,90        | 21,21        | 47,96         | 442,60        |
| 2        | Чай "Витаминный" с шиповником                                    | 185/10/5   |              | 0,24         | 0,09         | 12,43         | 54,20         |
| 3        | Хлеб пшеничный   | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,50         |
| 4        | Блины с маслом сливочным   | 45/5       |              | 2,43         | 4,43         | 13,74         | 109,14        |
| 5        | Хлеб ржаной  | 40         |              | 2,64         | 0,48         | 15,84         | 79,20         |
|          | <b>Итого:</b>  | <b>553</b> | <b>83,20</b> | <b>25,49</b> | <b>26,45</b> | <b>104,73</b> | <b>755,64</b> |

**Питание на сумму дотации**

| №<br>n/n | Наименование продуктов | Выход, гр  |              |             |             |              |               |
|----------|------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1        | Вафли                  | 20         |              | 4,92        | 6,96        | 3,3          | 73,375        |
| 2        | Компот из сухофруктов  | 200        |              | 0,66        | 0,09        | 32,01        | 132,80        |
|          | <b>Итого:</b>          | <b>220</b> | <b>10,70</b> | <b>5,58</b> | <b>7,05</b> | <b>35,27</b> | <b>206,18</b> |

**Группы продленного дня**

| №<br>n/n | Наименование продуктов                    | Выход, гр     |              |              |              |               |                |
|----------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1        | Суп гороховый , с гречками                | <b>250/10</b> |              | 8,56         | 48,10        | 20,86         | 575,75         |
| 2        | Плов из птицы с перловой крупой и овощами | <b>40/160</b> |              | 14,81        | 8,67         | 32,62         | 268,00         |
| 3        | Напиток из изюма и яблок                  | <b>200</b>    |              | 0,25         | 0,12         | 28,87         | 118,40         |
| 4        | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный            | <b>20/20</b>  |              | 2,84         | 0,40         | 17,76         | 86,60          |
|          | <b>Итого:</b>                             | <b>700</b>    | <b>66,70</b> | <b>26,47</b> | <b>57,29</b> | <b>100,11</b> | <b>1048,75</b> |

Зав.производством

Фельдшер

*А.З.Зангирова*  
*Л.А.Сабилова*

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабилова